

Hors d'œuvres et amuses gueules

- ❖ Brochette de crevette épicée panko à l'orange
- ❖ Accras de morue
- ❖ Bouchées tomate et fromage chèvre
- ❖ Bouchées saumon fumée, concombre et fromage à la crème
- ❖ Bouchées de guacamole
- ❖ Œufs farcis
- ❖ Bouchées fondantes au fromage
- ❖ Croquette de dinde épice
- ❖ Boulette de dinde à l'antillaise
- ❖ Bouchées crabe et fromage
- ❖ Petites quiches aux épinards
- ❖ Crevette tempura et sauce épicée
- ❖ Wrap à la noix de coco et tofu épicé, carotte et raisin

Voici les soupes offerts par Lynce

Traiteur :

- ❖ **Suprême royale** : Crème de poireaux
- ❖ **L'aphrodisiaque** : Velouté de patate douce et gingembre.
- ❖ **Le pittoresque** : Giraumon (courges)
- ❖ **La panacée** : potage aux lentilles
- ❖ **Le jardin d'Éden** : Crème de légumes (cresson, épinards, carottes, brocoli)
- ❖ **Le réconfort** : Crème de carottes

- ❖ **La divinité** : Cheddar et brocoli
- ❖ **La Sensationnelle** : Veloute de chou-fleur et bacon

Nos plats

- ❖ **La perle recherchée** : Crevette caraïbienne
- ❖ **L'impériale** : Poulet frit à la sauce créole
- ❖ **L'incorruptible**: Griot (porc)
- ❖ **La mer des Antilles** : Saumon épicé aux ananas dans une sauce rosée au fromage cheddar.
- ❖ **Océan bleu** : Saumon à l'érable et gingembre dans une sauce citronnée et épicée.
- ❖ **L'oiseau céleste** : Dinde à la sauce créole
- ❖ **Le Capricieux** : Bœuf carotté à saveur créole.
- ❖ **L'irrésistible** : Roti de surlonge de bœuf au parfum antillais, entouré d'une sauce jardinière brune épicée.

- ❖ **L'incontournable** : Poitrine de poulet enveloppé d'une sauce crémeuse antillaise à la ciboulette, et l'échalote
- ❖ **L'empereur C** : Cabrit (chèvre) antillais enrobé dans une sauce rosée épicée citronnée.
- ❖ **Le jardinier** : Aubergines gratinées dans une sauce aux poivrons, cèleri, tomates.

Les pâtes

- ❖ Lasagne créole à la viande
- ❖ Lasagne végé au tofu
- ❖ Macaroni gratinée à la sauce à la viande antillaise

- ❖ Pates au tofu caribéenne aux légumes
- ❖ Linguine aux crevettes, Sauce rosée épicée
- ❖ Gnocchis à la sauce aux fromages
- ❖ Spaghetti carbonara aux crevettes
- ❖ Ravioli au saumon fumé

Voici les accompagnements offerts avec les plats

- Riz collé (Haricots rouges)
- Couscous
- Gratin de pomme de terre
- Riz aux légumes macédoine
- Riz blanc

Nos sandwiches

- **La majesté** : Une délicieuse antillaise enveloppée de porc, de bacon, des légumes des îles caraïbes, du fromage suisse sur pain oignons.
- **Le sublime** : Poulet épicé, épinard, tartinage de datte, fromage havati sur pain twist.
- **Le jardin** : Légumes marines, sauce créole, fromage mozzarella sur pain multigrains.
- **L'inoubliable** : Sandwich au rôti de bœuf, fromage à la crème épicée, légumes grillés, oignons caramélisés sur panini.
- **L'incontestable** : classique au jambon, légumes, fromage cheddar et la mayonnaise épicée sur pain bretzel
- **L'océan pacifique** : Tortillas enrobée, d'épinard, thon Citronné épicé, et des carottes

- **Le rêveur** : Dinde, salade, poivrons grilles, oignons caramélisés, fromage mozzarella et tartinage à l'avocat sur pain romarin.
- **La charmeuse** : Crevette épicée, salade, tomate séchée, fromage à la crème et ciboulette, poivre enrobé dans un tortilla.
- **Le fermier** : Œufs, bacon, laitue, fromage parmesan, fromage ricotta, mayo aux poivres sur pain de campagne.